

CORREIO DA LAVOURA

ORÇÃO INDEPENDENTE

GERENTE:
Avelino de Azeredo

Director-Proprietario: SILVINO DE AZEREDO

Redacção e Officinas:
Av. Francisco Soares, 28

Anno XIII Nova Iguassú Quinta-feira, 25 de Abril de 1929 Estado do Rio N. 632

"A Saude Publica" Chronica

O ALIMENTO

(Continuação do numero antecedente).

Modernamente são os alimentos classificados segundo sua composição e, assim, temos as proteínas, os hydro carbonados, as gorduras, os saes inorganicos e as vitaminas, substancias que desempenham um papel essencial na nutrição, na opinião autorizada dos especialistas no assumpto.

As proteínas são substancias que contem carbono, oxygenio, hydrogênio, azoto e enxofre, unidas ao phosphoro, na sua maioria, e o ferro, em algumas; ellas existem na carne, no leite, no feijão, nos ovos, nas ervilhas e em pequena quantidade em alguns vegetaes, quando frescos.

As proteínas de carne são de boa qualidade, mas não se deve comer muita carne.

A batata é um bom alimento, por isso que contem feculas, proteínas, saes mineraes e vitaminas.

As gorduras de carne, a manteiga, os oleos, etc., são alimentos productores de calor, e contribuem, outrossim, para a renovação perdida com o trabalho.

As gorduras do nosso corpo ou vêm das gorduras ingeridas com o alimento ou resultam das transformações que sofrem os alimentos feculentos, o assucar e, em pequenas quantidade, as proteínas.

As vitaminas são factores essenciaes á nutrição e, de sua falta na alimentação, proveem doenças, conhecidas pela denominação de avitaminoses ou doenças de carencia; dentre ellas são o escorbuto e o beriberi as mais conhecidas.

O leite é um alimento completo, por isso encer-

ra todos os elementos simples necessarios á nutrição.

Entretanto, a não ser a creança, até seis meses, ninguem poderá alimentar-se durante muito tempo só com o leite, sem perder um tanto do peso e sem soffrer um pouco na sua nutrição.

Os alimentos necessarios a que se formem calorías e se reconstitua o organismo são estes: feijão, arroz, ovos, frutas, batatas, agua, carne, legumes, leite, pão.

O milho na Argentina

Communicam de Buenos Aires que a colheita do milho, este anno, em todas as zonas productoras, se annuncia mediocre.

"El Diario" assignala essa situação de penuria para a referida produção, accentuando que, na zona do noroeste, a colheita não passará de 50%, em consequencia da longa secca que vem assolando a região agricola daquelle paiz.

Dr. Americo Vespucio
E
DR. HARIBERTO GONCALVES
ADVOGADOS
ESCRITORIO:
Travessa do Ouvidor, 37
1º andar
Telephone Central 2961
A's terças e sextas-feiras
no Forum em
Nova Iguassú—E. do Rio

A arvore, pela grande somma de beneficios que nos presta, devia ser alvo constante dos nossos cuidados.

Desde as suas raizes, penetrando no interior do solo em busca da seiva vitalisadora, até os extremos altissimos da sua copa farfahante, que nos permite o doce refrigerio da sombra bemfazeja, tudo nella é bom, é util, é proveitoso para o homem.

Alem das suas raizes, folhas e cascas, de que, não raro, se extraem tantos remedios, de tão alto valor therapeutico, temos ainda os frutos, esses deliciosos pomos, de excellente paladar e alto poder nutritivo, indispensaveis no nosso clima tropical, para equilibrio do nosso organismo.

E' certo que nem todas as arvores fructificam, mas, nem por isso, ellas perdem o encanto natural ou deixam de prestar bons serviços ao homem.

Dahi se deduz que nenhuma arvore é inutil, quer tomada isoladamente, quer considerada em conjunto com outras, na constituição das grandes florestas.

Basta considerar que a arvore concorre para a purificação do ar que respiramos e que com a sombra protege a terra, evita seu resecamento, fertilisa-a melhor e é um seguro regulador das estações.

Pelos muitos beneficios que ella nos concede faz já ao nosso carinho e á nossa estima.

E, no emtanto, assim não praticamos.

E', sem duvida, falta lamentavel, se não crime impiedavel.

Ainda recentemente lemos no "Globo" excellente chronica da notavel escriptora patricia, Iracema Guimarães Villela, em que nos affirma que os europeus cuidam com ternura das suas arvores.

"Elles sentem amor por ellas, soffrem com as suas desditas, acalentam-nas como se fossem seres humanos, comprehendendo a sabedoria que dellas nos provém, os pensamentos bons que nos suggerem. Rousseau amava-as com um amor profundo e forte. Beethoven amava-as mais do que tudo. Kant não podia escrever senão fitando a todo o instante um álamo que eslava defronte da sua janella. Quando lhe vieram annunciar que iam abatê-lo, o philosopho sentiu um choque terrivel, sendo necessario negociar com bastante tra-

APYROL WERNECK

MEDICAMENTO DE ACÇÃO COMPROVADA, CURATIVA E PREVENTIVA NAS FEBRES PALUSTRES.

DOSE: 2 A 6 COMPRIMIDOS POR DIA

(Ap. pelo D. N. S. P. sob n. 453 de 19—9—1921).

balho e despesa afim de conservar a arvore no terreno visinho".

Alexandre Hercelano, diz um escriptor, ao fechar os olhos para sempre pediu: « Abram as janellas. Quero ainda contemplar as minhas preciosas arvores! »

Era um grande apologista do reino vegetal e para gozar seus magicos encantos refugiou-se em Valle de Lobos, onde passou seus ultimos doze annos.

Segundo um compendio de mythologia que temos á mão, "os grandes bosques, tanto quanto os mares, os lagos, as aguas correntes e profundas, inspiram aos primeiros homens um terror religioso; o mugido ou murmuro do vento nas grandes arvores causa-vahes uma emoção que transportava o seu pensamento para um poder superior e divino. Assim as florestas e os bosques foram os primeiros logares destinados ao culto da divindade. Alem disso foi nos bosques que os primeiros homens fixaram a sua morada e era natural que fizessem habitar os deuses onde também elles habitavam".

Alfredo JARDIM

AMARELLÃO - OPILAÇÃO

Tratamento seguro e garantido com os comprimidos de PHENATOL, considerado ha annos, entre os seus congéneres, o especifico da Opilação. Preparado com productos fornecidos pela firma allemã J. D. Riedel—Berlim, Britz. Não exige dieta nem purgantes. A cura é confirmada pelo exame das fezes.

Com o emprego do PHENATOL e em seguida dos comprimidos de FERRO ORGANICO, tem-se absoluta certeza da cura da Opilação e da Anemia produzida por essa molesta. A venda em todo o Brasil. Preço de cada tubo 35000. Depositarios geraes para todo o Brasil: ARAUJO FREITAS e Cia. — 88, Rua dos Ourives. Laboratorio: Rua do Costa, 103 — RIO DE JANEIRO.

RENUNCIA

Renunciar. Todo o bem que a vida trouxe, Toda a expressão do humano soffrimento, A gente esquece assim como se fosse Um voo de andorinha em céu nevoento.

Anoiteceu de subito. Acabou-se tudo... A miragem do deslumbramento... Se a vida que rolou no esquecimento Era doce, a saudade inda é mais doce.

Soffre de animo forte, alma intranquilla resume na lembrança de um momento Teu amor, Olha a noite: elle scintilla.

Que o grande amor quando a renuncia o invade, Fica mais puro porque é pensamento, Fica muito maior porque é saudade.

OLEGARIO MARIANO



PONHA A FAMILIA DENTRO DO ATLAS

RUA LARGA, 132 - 134

INFORMAM os jornaes que diversas firmas inglezas, importadoras de laranjas, fecharam negocio com fructificadores do municipio de Nova Iguassú para a compra de dois milhoes de laranjas, no valor de quatro mil contos de réis. A colheita no mesmo municipio é calculada em... 112.530.000 laranjas ou 562.650 caixas.

O matte brasileiro na Europa

A PROPAGANDA do matte no exterior, que realiza o governo paranaense com efficiencia notavel, tem constituido uma esplendida campanha no melhor sentido da economia nacional, campanha que culminou, ha pouco, nos resultados obtidos, durante a exposição internacional de Paris e de Bruxelas.

No decorrer desses grandes certamens o referido producto brasileiro conseguiu focalisar-se a toda a luz, graças ao trabalho intenso de propaganda do delegado em acção, o qual logrou abrir caminho mais largo á herva brasileira para o consumo dos mercados europeus.

Estatistica curiosa

Um sabio norteamericano estabeleceu que a media de idade alcançada pelos grandes homens da antiguidade era de cincoenta e cinco a cincoenta e sete annos, emquanto que nos de hoje ella é de sessenta e tres a sessenta e oito annos.

Estes calculos são estabelecidos, por um lado, sobre quarenta e um gregos e romanos, a maioria delles designados por Plutarco como sendo os LEADERS dos tempos antigos, e, por outros, sobre quarenta e um norteamericanos, tirados entre os principaes politicos, commerciantes e financeiros.

Concluiu esse sabio que o trabalho obstinado e lucta continua, que são as caracteristicas da nossa época febril, não são prejudiciaes a saude do homem: quanto mais intensa é a vida mais longa é a sua duração.

Quem o diria? Trabalhos typographicos? Nas officinas deste jornal.

Expediente

"CORREIO DA LAVOURA"

ORÇÃO INDEPENDENTE

PUBLICA-SE A 30 FEIRAS

ASSIGNATURAS:

ANNO . . . 10\$000

SEMESTRE . . 6\$000

NUM. AVULSC \$200

RED. E OFFICINAS:

Av. Francisco Soares, 28

NOVA IGUASSÚ

ESTADO DO RIO

A alimentação

IV

Os bons alimentos

"A ervilha—continua o dr. Henrique Roxo na sua conferencia—tem muito phosphoro, quasi tanto como a fava, que e aphrodisiaca e diuretica.

A lentilha tem muito ferro e manganez.

No grupo das verduras devemos estudar a batata, a mandioca, a abobora, o chuchu, a couve flor, a cebola, o alho, o inhame, a cenoura, o agrião, a alface, etc.

A batata muito convem no regimen privado de chloretos.

A abobora tem muita globulina.

A beringela representa um excelente calmante do systema nervoso.

O espinafre tem muito ferro e faz bem ao figado.

A couve tem muito enxofre e beneficia os pulmões e os ganglios.

A azedinha tem muito ferro. As saladas verdes são muito uteis a quem tiver uricemia. Nos legumes verdes e nos frutos se encontram muitas vitaminas. Na beterraba, na cenoura e no morango ha muita vitamina A que e a que tem influencia no crescimento e na ossificação. No taraxaco, na alface, na laranja e no limão ha muita vitamina B, que e anti-neurilica e vitamina C, que e anti-escorbatica. No tomate ha em grande quantidade as tres especies de vitaminas.

A alface representa um excelente calmante, que e ao mesmo tempo diuretico.

A chicorea faz bem ao figado e á pelle.

O taraxaco e excelente para o figado.

O agrião e aphrodisiaco e anti-lymphatico. O aspargo tem muito manganez e faz bem aos rins. O nababo tem muito phosphoro e e excelente para todo e

qualquer neurasthenico. O rabanete e muito preconizavel como calmante, particularmente, nos casos de hysteria e nos em que houver insomnia, flatulencia e nymphomania. O rabano e muito diuretico. A cenoura tem muito ferro e phosphoro, convem aos cancerosos e a quem soffra do figado. A cebola e hoje em dia preconizada como o melhor de todos os diureticos. O alho faz baixar muito a tensao arterial e e tambem diuretico e anti-helminthico. A beterraba tem uma accentuada accao sedativa sobre o systema nervoso e influencia sobre o figado. Tambem faz crescer e por isso muito aproveitavel deve ser para as creanças nervosas e fracas.

Convem ainda lembrar que o espinafre, a azedinha e o rhuibarbo tem muitos oxalatos e fazem mal a quem tiver areias nos rins.

As frutas representam um alimento de primeira ordem, o maior fornecedor de vitaminas á economia. São muito ricas em potassio e acido phosphorico. Muito convem ao nervosismo. Tem muita silica.

O limão em alta dose faz alcalinizar as urinas, tanto quanto uma dose de bicarbonato. Ha uma cura de limão para os gotosos. As frutas fazem evacuar, particularmente, de manha cedo, as ameixas pretas e as laranjas. O morango tem muito ferro. Os figos, as peras e as ameixas tem manganez. O morango faz mal a quem soffre da pelle. E bom para quem tiver areias. A cereja e boa para os rins e para quem tiver prisão de ventre. A ameixa serve para quem não urinar bem e tiver nevralgia ciliar. O abricó serve para quem tiver a voz rouquenha ou diarrhea. O pecego e diuretico e laxativo e convem a quem tiver hematuria e calculos. A maça, que e anti-uricemica, serve como estimulante das vias urinares e do intestino, sendo tambem efficaz a quem soffrer do peito. O marmelo serve para quem tiver diarrhea e hemorragia, e convem tambem a quem tiver queda de visceras.

Liebig prova que o morango diminui o acido urico nas arinas. O limão seria diuretico, anaphrodisiaco e anti-diabetico. A laranja faz bem a quem tiver vertigens, dores de cabeça, insomnia, nevralgia. As uvas são laxativas, peitoraes e anti-uricemicas. Fazem muito bem ao figado e aos rins. A castanha faz muito bem a quem tenha varices ou soffra de cholemia, nutre muito e contém mais substancias gordurosas do que o trigo, podendo, portanto, substituir bem o pão. A azeitona faz bem ao figado. O abacate e aphrodisiaco e peitoral. A banana e um optimo diuretico, nutre muito e e um magnifico sedativo do systema nervoso. A tamará e expectorante. O ananaz e diuretico e faz apparecerem as regras. Sob o ponto de vista digestivo as laranjas, as uvas e os pecegos são os de mais facil digestão.

Dos tempêros a noz moscada convem muito aos hystericos e espasmódicos. O pimentão tem seu extracto fluido utilizado por mim na cura do alcoolismo. A hortelã e estimulante e anti-espasmódica. O aniz serve para o epilepsia.

Vida Social

DATAS INTIMAS

Por motivo da passagem do seu natalicio, occorrido a 9 de te, foi muito cumprimentada a exma. sra. d. Albertina Rodrigues Trigueiro, distincta professora publica nesta cidade e casada com o sr. Jaime Trigueiro.

—A 10 do corrente fez annos o nosso prezado amigo e antigo collaborador desta folha sr. Humberto Kaulino, residente em Niteroy.

—No mesmo dia festejou a passagem do seu anniversario natalicio a gentilissima senhorita Odete Jardim, graciosa filha do nosso dilecto amigo e brilhante redactor deste jornal, sr. Cap. Alfredo Jardim, residente em Bello Horizonte.

—A exma. sra. d. Virginia Assumpção, sogra do nosso amigo sr. João Telles, fez annos a 12 do corrente.

—Viú passar sua data íntima a 14 do fluente, a exma. sra. d. Margarida Cavalcanti Calino, gentil consorte do dr. Cleon Cavalcanti, conhecido clinico desta cidade.

—Transcorreu a 15 deste o natalicio do nosso bom amigo sr. Rogerio Galvão da Silva.

—A 16 deste fez annos o menor Lecylio Ferreira, netinho do sr. maestro Fradique Leite Lobo, residente nesta cidade.

—No dia 18 viu passar seu natalicio o joven Jorge Presidio de Sant'Anna, com residencia em Bento Ribeiro.

CASAMENTOS

Realisouse a 5 do fluente o enlace matrimonial do joven Ovidio da Senna Rocha, filho do nosso velho amigo sr. Bernardino da Senna Rocha e de d. Agostinha Rocha, residentes em Avellar, neste Estado, com a senhorita Mariana Lopes de Almeida, filha do sr. Francisco Lopes de Almeida e de d. Humbelina de Almeida.

Paranypharam o acto, por parte da noiva, o sr. Francisco de Almeida Filho e senhorita Eneida Lopes de Almeida e por parte do noivo o sr. cel. José Gomes Ribeiro de Avellar.

A noite, na residencia dos paes da noiva, foi servido lauto jantar as muitas pessoas presentes transcorrendo o agape na mais franca cordialidade.

Aos jovens esposos, os nossos votos de felicidades.

Mattos Gomes

Por decreto de 27 do mez passado o sr. Presidente da Republica nomeou 3º. escriptuario da Alfandega do Rio de Janeiro o sr. Mattos Gomes, nosso amigo e dedicado collaborador desta folha.

O acto presidencial, premiando esse antigo funcionario do Ministerio da Fazenda, vem provar á sociedade o escrupulo e competencia do recém-nomeado no desempenho das suas funções publicas.

Ao nosso companheiro, felicitamos-lhe pelo justo premio ao seu merecimento.

Recolhimento de notas

A Junta Administrativa da Caixa de Amortização, presidida pelo Sr. ministro da Fazenda, resolveu não prorrogar o prazo para o recolhimento de varias notas, devendo começar a pratica dos descontos a 1º de Julho deste anno.

As notas, cujo troco a partir de 1º de Julho proximo, soffrerão desconto, são as seguintes:

Notas de 5\$000, das estampas, 15º, 16º, 17º e 18º;

Notas de 10\$000, das estampas 11º, 12º e 15º;

Notas de 20\$000, das estampas 12º e 15º;

Notas de 50\$000, das estampas 11º e 12º;

Notas de 100\$000, das estampas 11º, 12º, 13º e 15º;

Notas de 200\$000, das estampas 12º e 15º;

Notas de 500\$000, das estampas 9º, 11º e 13º.

Emulsão

ADREU SOBRINHO

Oleo de figado de bacalhau com hypophosphito de calcio e sodio.

O MELHOR TONICO PARA OS FRACOS, MOÇOS E VELHOS

PALADAR AGRADAVEL

Em todas as pharmacias

Despedida

Joaquim de Oliveira Carvalho e senhora tendo embarcado para a europa, em viagem de recreio, a 21 do corrente, a bordo do Almazorra e por falta de tempo não puderam se despedir de todos as pessoas de suas relações de amizade, o fazem por intermedio desta folha, apresentando a todos suas amistosias despedidas e pondo-se á disposição dos seus amigos em Villa Meã—Portugal.

União das Classes Conservadoras de Iguaçu

ASSEMBLÉA GERAL Extraordinaria 1ª Convocação TERMO.

A's quinze horas do dia vinte um de Abril de mil novecentos e vinte nove, presentes trinta e nove (39) srs. associados, na falta dos srs. Presidente e Vice-Presidente, tendo o sr. 1º secretario renunciado o seu mandato com doze srs. Directores mais, assumiu a presidencia o 2º secretario sr. Sebastião Herculano de Mattos e convidou para secretario a Sessão o sr. Dr. Irineu Felix Pedroso que occupou o seu lugar. Acta—O sr. Presidente determinou que se procedesse a leitura da acta da sessão extraordinaria do Conselho Administrativo que convocou a Assembléa Geral; essa acta não foi submettida a approvação, por ser isso da competencia privativa do Conselho. Não havendo expediente e o numero de socios inscriptos no livro de presença não attingindo o exigido pelos estatutos para a effectivação da Assembléa Geral, o sr. Presidente declaram, em obediencia ao art. 56 § 4º dos estatutos, que a Assembléa será convocada tres dias apoz a data de hoje, isto é, no dia vinte quatro (24) do corrente mez. Essa 2ª convocação será da competencia do Presidente, conforme preceitua os estatutos e na sua ausencia ou falta, pelo substituto legal. E por nada mais haver de tratar, encerrou o presente termo que será assignado pelo Presidente e por mim como secretario, Irineu Felix Pedroso e os demais associados presentes. Nova Iguaçu, sala das sessões em 21 de Abril de 1929.

O Presidente Interino Sebastião Herculano de Mattos. O secretario Irineu Felix Pedroso.

Em seguida contém as assignaturas dos socios presente:

Assembléa Geral 2ª e Ultima Convocação

De accordo com o § 4º do art. 56 dos nossos estatutos, está convocada a Assembléa Geral Extraordinaria que se realisará na sede da União ás 14 horas do dia 28 do corrente para a eleição do Conselho Director.

Convida-se aos srs. Associados a comparecerem afim de exercerem o seu direito de voto.

Secretaria 24 de Abril de 1929.

Pelo Conselho Demissionario, e mais—pelos socios presentes á casa, na primeira convocação.

J. P. CARDOSO

Trabalhos typographicos? Nas officinas deste jornal.

Antonio Rinaldi

A 12 do corrente celebrou-se, em nossa Egreja Matriz, sollemnes officios religiosos commemorativos do 30º. dia do infausto passamento do desventurado joven Antonio Rinaldi, tido como roubado á vida e ao carinho affecto de sua exma. familia e dos seus innumerados amigos.

A sociedade iguaçuana, por seus elementos mais representativos, compareceu á tocante homenagem posthuma tributada á memoria do mallogrado moço, sendo, por isso, grande a concendencia que tiveram as referidas exequias.

Durante o acto funebre fez-se ouvir uma excellente orchestra, o que muito correu para maior realce da cerimonia que a todos emocionou por sua expressão de fé e caridade.

Terminada a missa os membros da familia entoadá receberam as sentidas condolencias do grande numero de pessoas que a ella compareceu.

"A COMARCA"

Com este titulo temos em mão um numero de um bem feito jornal, de que e director o sr. Turibio Tinoco.

"A Comarca", que se publica em Neves de S. Gonçalo, e organ official da Prefeitura do mesmo municipio e está no seu segundo anno de existencia.

Vida longa e o que lhe desejamos.

Caminhões?

PARA TRANSPORTE: Economico Poderoso Seguro Suave

SÓ OS NOVOS — FORD Argenta & Garsalad Limitada Rua Bernardino Mello, 189 NOVA IGUASSÚ

"O PRELIO"

Visitou-nos este collegue que se publica em Maragipe, na Bahia, sob a direcção do sr. João Varella.

"O Prelio" está no seu oitavo anno de existencia e inserte magnificos artigos de grande interesse social. Fazemos votos pela sua prosperidade.

ASSIGNAR o jornal da terra em que se vive, e trabalhar em prof do progresso dessa mesma terra.

Uterossano TORNA SÃO O UTERO DOENTE REGULADOR SUPREMO DAS FUNCCOES UTERO-OVARIANAS

Quinta-Feira, 25 - 4-1929
Quando o norte soffre de crises consequentes das secas, tendo a culpa a culpa dos lagos secos, a culpa da culpa da culpa...
No entanto seria mais proveitoso para todos nos se ao vez desses ataques systematicos e impromptos, nos jornales procurassem educar o povo, aconselhando-o e ensinando-o como proceder para a extirpação da epidemia, que se ainda não desapareceu de todo, começa a decrescer.
E, qual a razão por que ainda estamos sujeitos aos exames da amarella? Vejamos.
São as difficuldades oriundas da má orientação de alguns organs da imprensa; são os impeditivos creados por milhares de individuos incultos que recebem sem pre mal as encaregações de procederem o serviço determinado pela Saúde Publica, privando-os de fazerem a visita domiciliar, recebem do-os com doestos indecorosos e brutos. Tudo isto porque? Pela falta de conhecimentos oriundos dos seus cerebros obscuros e ainda pela influencia dos jornales que visinho lhes mostrara onde iam estampar phrases grosseiras contra a Repartição que presta taes serviços.
E qual o fim dessas campanhas escandalosas? Arrebanhar o nêkel do incauto Jeca, que pensa ser aquillo feito em seu proveito. Obstante a sua ingenuidade, o jornal que maior gritos levanta, foi muitas vezes um satisffeito. Abraza-se as areas do Thezouro e tu pobre Zé ficou esquecido.
Esses jornalistas são acimas se tudo máas pagotrias.
Hontem elles aconselhavam o exodo dos filhos do norte, hoje esforcam-se por nos desartreditar aos olhos dos nos de povo sem hygiene e portanto sem educação. Esta é que é a verdade e basta.
Floriano MENDES
Vende-se optimo com sistema schenck para a venda de informações sobre a agricultura moderna.

Classes de Antonio Rinaldi

A 12 do corrente celebraram-se, em nossa Egreja Matriz, solenes officio do 30º. dia do infausto acontecimento do desventurado jovem Antonio Rinaldi, carinhoso affecto de exma. familia e dos innumerados amigos.

A sociedade iguassuense, por seus elementos representativos, compareceu á fogueira homenagem ao mallogrado moço, sendo por isso, grande a concorrencia que tiveram as respectivas exequias.

Durante o acto funebre se ouviu uma excellente orchestra, o que muito concorreu para maior realce da cerimonia que a todos emocionou por sua expressiva fé e caridade.

Terminada a missa, os membros da familia e amigos receberam as sentidas condolencias do grande numero de pessoas que a compareceram.

Mas nós pensamos de modo diferente. A metropole brasileira não deve despovoar-se, porque o mal não se debelará por este meio. O que se precisa fazer, é reagir contra a molestia insidiosa que ora nos visita.

E como fazel-o? A resposta é facilissima.

Auxiliando com boa vontade os que se vêm empenhando na campanha sanitaria. Este auxilio, porém, deve ser prompto, eficaz. Aos jornaes cabe a parcella principal. As ipedemias só grassam nos meios ineducados; isto é, onde os preceitos hygienicos são despresados. Infelizmente é o que se dá conosco. Somos des-cuidados. Pouco nos occupamos com a hygienisação dos nossos lares e muitas vezes dos nossos corpos.

E então quando o mal bate-nos á porta, eis-nos aptos a fazel-o proliferar. E ao passo que a enfermidade se vai alastrando, os ataques soezes vão surgindo. Os governos soffrem o acicate da critica systematica ferrenha, mesquinha. Chega-se a negar os serviços prestados e o resultado muitas vezes satisfatorio.

Presentemente é o que se está verificando. Enquanto o Departamento de Saude Publica, vai empregando o melhor dos seus esforços para debellar o mal, a

Commentos e reparos

Quando o norte soffre as tristes consequências das seccas, a imprensa sulista, tendo a frente a carioca, aconselha a população dos lugares assolados a emigração.

E é tal a grita, que os fazendeiros de café, enviam emissarios para promoverem o exodo.

Agora, a Capital do Paiz, está a braços com a febre amarella. O povo vive alarmado com o grande numero de casos. Os portos do Rio e Santos, foram considerados sujos, pelas companhias estrangeiras.

Era o caso de aconselharmos os cariocas a buscarem em outras plagas, refugio. Os uzineiros nordestinos, deviam procurar rehavér os braços validos que lhes arrancaram.

maioria dos jornaes vai despejando sobre a mesma Repartição e o seu director, catadupas do desaffores.

No entanto seria mais proveitoso para todos nós se ao vez desses ataques systematicos e improficuos, taes jornaes procurassem educar o povo, aconselhando-o e ensinando-o como proceder para a extincção da ipedimia, que, se ainda não desapareceu de tudo, começa a decrescer.

E, qual a razão porque ainda estamos sujeitos aos vexames da amarella? Vejamos.

São as dificuldades oriundas da má orientação de alguns orgams de imprensa; são os impecilhos creados por meia dúzia de individuos incultos que recebem sempre mal aos encarregados de procederem o serviço determinado pela Saude Publica, privandoo de fazerem a visita domiciliaria, recebendo-os com doestos indecorosos e brutaes. Tudo isto porque? Pela falta de conhecimentos, oriundos dos seus cerebros obscuros e ainda pela influencia dos jornaes que o visinho lhes mostrara, e onde iam estampadas phrases grosseiras contra a Repartição que dirige taes serviços.

"A COMARCA"

Com este titulo temos em mão um numero de um ha feito jornal, de que é director o sr. Turibio Tino. "A Comarca", que publica em Neves de São Gonçalo, é orgam officia da Prefeitura do mesmo municipio e está no seu segundo anno de existencia.

Vida longa é o que desejamos.

Caminhões?

PARA TRANSPORTE:

Economico
Poderoso
Seguro
Suave

SÓ OS NOVOS — FORD

Argenta & Cardeal Camarada
Rua Bernardino Mello, 189
NOVA IGUAÇU

"O PRELIO"

Visitou-nos este collegio que se publica em Maragipe, na Bahia, sob a direção do sr. João Varella.

"O Prelío" está no seu oitavo anno de existencia e inserir magnificos artigos de grande interesse social.

Fazemos votos pela sua prosperidade.

ASSIGNAR o jornal

terra em que se vive, e trabalhar em prol do progresso dessa mesma terra.

Oleos lubrificantes marca HELIO



Os melhores para aeroplanos, machinas, tractores, lanchas, automoveis, etc., etc.

"A" — Oleo de parafina, cor rubi, de media viscosidade. para motores de explosão, machinas pesadas, aeroplanos, etc.

"B" — Oleo de parafina, de cor e corpo mais accentuados que o "A", tendo o ponto de fulgor muito elevado, para automoveis, etc., etc. Recomenda-se o seu uso no verão pela resistencia que offerece ás grandes pressões do calor.

"C" — Oleo escuro esverdeado, de oleos crus, para cylindros, transmissões, diferencial, etc.

"CC" — Oleo verde, de corpo denso, brilhante, para cylindros engragens e peças sujeitas a fortes attrictos.

"E" — Oleo pallido, para machinas leves, escolhido como a formula correcta para a perfeita lubrificação dos motores "Ford".

DEPOSITARIOS

NO RIO DE JANEIRO
HERACLITO & C.
RUA 1ª DE MARÇO, 99
CAIXA POSTAL, 1257

EM SÃO PAULO
Clemente Neidhart
R. BENJAMIN CONSTANT, 13
CAIXA POSTAL, 224

Campanha contra o beijo

Estende-se por diversos paizes do velho mundo a campanha benemerita contra o beijo.

Na Inglaterra, como já tive occasião de assignalar, o combate ao beijo chega até as creanças de peito, em cujo babadouro ha inscripções que equivalem por um aviso e uma supplica.

Agora chega da velha Russia a noticia de que o commissario da Saude Publica dos soviets se declarou contrario ao beijo, que elle considera apenas uma troca de microbios e nada mais.

"O vicio de tudo beijar, diz elle, é uma das causas mais importantes da grande mortalidade que se registra na Russia. A proxima campanha sanitaria por cidades e aldeias será dedicada exclusivamente a combater o costume de beijar".

Lembra um jornal, a proposito, que o campones russo tem o delirio de beijar.

Elle não admite nenhuma recepção carinhosa sem a troca, no minimo, de seis beijos, sendo dois em cada face, um na testa e o ultimo na bocca e, alem desses, elle beija as imagens, as cruces e os ossos dos santos nas egrejas.

Beija as vacas quando dão muito leite e os campos semeados. Beijos para todos e em tudo, beijos em penca.

Decididamente o russo bateu o "récord", é o campeão mundial da beijocaria.

Fallecimento

No Hospital do Prompto Socorro, onde fora internada em estado gravissimo, falleceu no dia 21 do corrente a exma. sra. d. Marinha da Cunha Andrade, professora publica do Estado.

Segundo fomos informados motivou a morte da mallograda professora a picada de uma cobra na localidade conhecida por Parada de Belford, onde regia a escola publica ali situada.

Seus funeraes, com numeroso acompanhamento de parentes, collegas e amigos, realisaram-se na Capital, no dia seguinte ao do seu triste passamento.

Prisão de Ventre

Dores de cabeça
Vertigens,
Perturbações na vista
Tonturas,
Digestões difficeis

Pilulas de Jalapa

Abreu Sobrinho
Purgativas
Reguladoras
(Assucaradas)

Trabalhos typographicos?
Nas officinas deste jornal.

"Chile"

Recebemos o n.º 10, anno 2.º desta revista mensal, editada em S. Paulo e correspondente aos mezes de Março e Abril do corrente anno.

É orgam official do Consulado Geral do Chile e nesse sentido faz uma brilhante propaganda do governo, povo e coisas daquelle paiz, sendo seu editor e director o sr. Guillermo Bianchi.

Gratos pela visita.

DR. WALDEMIRO GOMES DE CARVALHO
ADVOGADO

Causas civeis, commerciaes, criminaes e orphanologicas.

ESCRITORIO
RUA DA MATRIZ, 38
Comarca de Magé - E. do Rio

† Bernardino Mello

J. O. Carvalho, Antonio de O. Carvalho, Antonio F. de Mello e Victorino de Mello, penhorados agradecem a todos os seus amigos que os acompanharam na doença e passamento do seu saudoso irmão, primo e amigo BERNARDINO MELLO.

Aproveitando a occasião convidam seus amigos para assistir a missa de 7.º dia que mandam celebrar no proximo dia 27 do corrente, ás 9.30 da manhã, na Matriz desta cidade, pelo que se confessam mais uma vez eternamente reconhecidos.

Loteria Federal

UNICA official
UNICA fiscalisada pelo Governo Federal
UNICA por cujos premios responde o Thesouro
UNICA extrahida á vista do publico na Capital
CAPITAL: 3:000 contos com deposito de 500 contos no Thesouro
PRELIO PROPRIO A RUA 1ª DE MARÇO, 110.
Extracções diarias ás 2 1/2 e ás 3 horas aos sabbados.

100 CONTOS

Inteiro 15\$400
Dec. 1\$600

Sabbado, 27 de Abril

Pedidos de bilhetes com mais 900 reis para o porte

Negocio de occasião

TRANSPASSA SE

Um Botequim e Armazem de Seccos e Molhados com lugar para familia livre e dezimbaraçado.

AVENIDA NILO PEÇANHA
NOVA IGUAÇU

A agricultura na antiguidade

Desde a mais remota antiguidade é conhecida a agricultura.

Ella nasceu quando o homem distinguio que entre os vegetaes alguns servian para a sua alimentação.

E, observado que a semente crescia, desenvolvia-se; por sua vez, um maior numero de sementes, surgiu a idéa de plantar e a necessidade de destruir os vegetaes considerados inúteis.

As machinas aperfeiçoadas, que hoje prestam inestimavel serviço á nossa agricultura, encontram sua origem na idade da pedra.

Assim a enxada consistia numa especie de concha com a qual cavavam a terra e cortavam o malto.

O arado, o prestimoso e valente auxiliar do agricultor, foi idealizado ha milhares de annos e na sua forma primitiva foi usado na antiga Grecia.

Aos antigos não era, por outro lado, desconhecido o valor dos adubos pela observação de que nos campos onde pastavam os animaes a vegetação se manifestava mais intensa.

Virgilio affirmou que os restolhos queimados depois da colheita eram de grande valor para adubar a terra, "porque suas cinzas nella deixariam novos principios de fertilidade".

O proprio adubo verde era aconselhado por Catão, que dizia que quando faltasse o adubo deviam ser se-

meados tremoços, afim de serem estendidos antes de maduros.

E como estes, inumeros conselhos relativos á agricultura são encontrados nas obras de Hesiodo, Theophrasto, Xenophonte, como precursores de uma grande era como fatalmente em futuro pouco remoto a humanidade terá de observar, graças ao desenvolvimento da mecanica para que, como disse o sr. E. Chancier, inspector geral da agricultura franceza: "a raiz da arvore será mais forte, as folhas não cairão, os galhos não se partem e a arvore será completamente cheia de vida".

NAZARETH & Cia.

A mais importante casa de Loterias do Brasil

PAGAM-SE TODOS OS PREMIOS DA LOTERIA FEDERAL

Ouvidor, 94

CAIXA POSTAL, 817

Rio de Janeiro

"antes eram para mim dias heróicos"



CAFÉASPIRINA

Os seus incommodos causavam-lhe todos os mezes dor de cabeça, cólicas e mal estar.

Eram tres ou quatro dias de um martyrio continuo, que a obrigava a ficar em casa, ou mesmo a guardar o leito.

O unico remedio que conseguiu livrar-a desses tormentos foi a prodigiosa **Caféaspirina**.

Dois comprimidos alliviam-lhe as dores por completo, regularizam a circulação do sangue e restituem-lhe, assim, a energia e o bem estar.

"agora os vejo chegar sem medo"

Igualmente admiravel contra as dores de cabeça em geral; dores de dentes e ouvido; neuralgias; consequências de males hereditarios, excessos alcoolicos, etc.

BAYER

NÃO AFFECTA O CORAÇÃO NEM OS RINS.

Aposto a cabeça!...



Se houver casa que sirva melhor e venda mais barato do que a

Rifaiataria Globo FILIAL

194, RUA M. FLORIANO NOVA IGUASSU'

CASA MATRIZ RUA M. FLORIANO PEIXOTO, 62 - Tel. Norte 2900 - RIO

CASA LEITÃO

CONTINUAÇÃO DA LIQUIDAÇÃO

PREÇOS EXCEPCIONAES EM TODAS AS SECÇÕES

Largo de Santa Rita, 4

Elixir Trivis

PODEROSO TONICO RECONSTITUINTE E EXCELENTE ALIMENTO

Sua composição:—Succos de uvas, Carne, Glycerophosphato sodio, Kola, ameixas e arrhenal.

Sua indicação:—Convalescência de molestias graves, fadiga por excesso de trabalho, anemias, lymphatismo, tuberculose pulmonar, etc.

É vendido em todas as boas Drograrias e Pharmacias

Depositarios: Humberto Soares & Comp. RUA GONÇALVES DIAS, 41

DROGARIA RODRIGUES — RIO

Armazem Popular

Seccos, Molhados, fazendas, armarinho, calçados, chapéus, etc. Ferragens e louças. Polvora para caça e mina.

G. Cozzolino & Irmãos

AGENTES DA

The Texas Company «South America» Ltd.

Kerozene «Estrella» e Gazolina «Texaco»

Standard Oil Company of Brasil

Kerozene «Jacaré» e Gazolina «Montano»

Estação da Estrella-Raiz da Serra - TEL. PUBLICO S P I

CASA FILIAL: E. F. L.—PARQUE DA ESTRELLA—E. do Rio

Fumo... Alcool... cinemas...

loterias...

Decida-se, com vontade firme, a reduzir 50% suas despesas e terá pago no fim de pouco tempo, a sua pequena propriedade, base de sua CASA PROPRIA.

Magnificos lotes a escolher, no

Parque da Estrella

Um lote de terreno que ahi adquirirdes representa dinheiro seguro collocado a juros altos.

Lotes de 10x50 a 800\$000 e 1:000\$000 em quarenta prestações de 20\$000 e 25\$000.

COM DIREITO A UMA CENTENA PARA SORTEIO MENSAL

Estação da Estrella. A 50 minutos do centro Trens da L. F. Leopoldina, Therzopolis, Estrada de rodagem—Rio Petropolis e União e Industria

:: Grande Empreza Americanopolis ::

Proprietario—DR. AFFONSO DE OLIVEIRA SANTOS

Séde—S. PAULO—R. Senador Feijó, 278—andar Sala 80-81

Agencia—RIO—R. Ramalho Ortigão, 9—2º andar Salas 7 a 10 (antiga Travessa S. Francisco)

Dr. Albertino Ferreira Dias

Advogado DA UNIÃO DAS CLASSES CONSERVADORAS DE IGUASSU', atende gratuitamente aos seus associados ás Terças e Sextas-feiras na séde social á rua BERNARDINO MELLO, 157—Nova Iguassu, onde tambem estará a disposição de todos os seus amigos e constituintes.

Escritorio na Capital — Carioca, 52

Telephone Central 2457

O Parque Lafayette

Vem a publico fazer uma importante observação. Todos devem adquirir o seu terreno para construir sua casa;

Mas antes de o fazer, devem em primeiro lugar examinar com muito cuidado a situação de sua futura residencia;

O homem do commercio, o operario e demais pessoas que necessitam estar no centro urbano pelas primeiras horas do dia, não podem residir em logar, cuja distancia seja superior á 40 minutos nem passagens maiores de 300 rs. ida e volta. Só «O Parque Lafayette» pôde resolver este problema.

Com o tempo e passagem acima declarados, podemos vender lotes, chacaras e sitios em 60 prestações, sem entrada inicial e sem juros.

Construção livre e material por menos 30%.

Impostos commerciaes e industriaes por menos 80% do que na capital, só no «Parque Lafayette», em Merity, suburbios da Leopoldina.

Escritorio, Rua Buenos Aires, 46-1º andar, T. N. 1930

Quinta-Feira, 25 - 4-1929

Installadora de Iguassu'

FRANCA M. SEABRA, 10

Instalacoes electricas. Material electrico. Reparacoes em clock. Montagem dos aparelhos.

Vão comprar na cidade, pois os preços aqui são os mesmos.

SEM BOM SANGUE POUCO VALE A VIDA!

Se tendes necessidade de um bom tonico-depurativo, dáde preferéncia a DE PURA. SE, o mais seguro e eficaz, cador do sangue por via interna, Pharmaceutico FRANCO-CISCO GIFFONI.

Encontra-se nas pharmacias e drograrias da capital e dos Estados.

DEPOSITO GERAL: Francisco Giffoni & Cia

Cartorio do Registro Civil

ESCRIVAO CARITAO GODOFREDO CAETANO SOARES

Registro de nascimentos, casamentos e obitos.

Este cartorio funciona á rua Cel. Bernardino Mello, 215, nesta cidade, onde prontamente serão attendidos todos os que o procurarem.

Acceta qualquer causa no de Iguassu, Capital Federal e Estados de S. Paulo e Minas.

O Dr. Marcondes Paranaense no jury. Aos pobres, é gratuito.

Adianta dinheiro para inventarios.

RUA DO ROSARIO, 159 (Das 15 ás 17 horas)

Norte 2371 — RIO

As terças e sextas no Fórum Iguassu' — E. do Rio

Os invisiveis

S. P. H.

A todos que soffrem de qualquer molestia, esta sociedade enviará livre de qualquer retribuição os meios de curar-se.

ENVIEM PELO CORREIO, em "carta fechada" — nome, morada, symptomas ou manifestações da molestia e selo para resposta, que receberão na volta do Correio.

CARTAS AOS INVISIVEIS

C. do Correio, 1125

RIO DE JANEIRO

DR. ORLANDO MELLO

ADVOGADO

Causas civis, commerciaes, criminaes e orphanologicas.

Adianta custas em geral

Escrit. Rua de São José, 56—Rio

Telep. C. 2847

Res. Rua Silva Xavier, 84

João Barbosa Ribeiro

ADVOGADO

Residencia: R. Barão do Tingui, 43 — Nova Iguassu'

Escrit. Rua do Carmo, 70-Rio

Telep. Norte 276

Vinho Creozotado

JOÃO DA SILVA ALVARA

Potente Tonic e Fortificante

Indicado em todos os casos de debilidade e de perda de energia

Escritorio de la casa

Seções

Pilulas de Caterina

de Alberto Sobrinho

Rua da Lapa, 6

RIO DE JANEIRO

Energjol

Todas as convalescencias

Fortifica os fracos

de o coração. Desempenha

Em todas as pharmacias

Quinta-Feira, 25 - 4-1929

"Installadora de Iguassú"

PRAÇA M. SEABRA, 10

Fazem-se instalações electricas. Material electrico, abat-jours em stock. Lampadas das melhores.

Não comprem na cidade, pois os preços aqui são os mesmos.

Cartorio do Registro Civil

ESCRIVÃO

CAPITÃO GODOFREDO CAETANO SOARES

Registro de nascimentos, casamentos e obitos.

Este cartorio funciona á rua Cel. Bernardino Mello, 215, nesta cidade, onde promptamente serão attendidos todos os que o procurarem.

Os invisiveis

S. P. H.

A todos que soffrem de qualquer molestia, esta sociedade enviará livre de qualquer retribuição os meios de curar-se.

ENVIEM PELO CORREIO, em "carta fechada" nome, morada, symptoms ou manifestações da molestia e selo para resposta, que receberão na volta do Correo.

CARTAS AOS INVISIVEIS

C. do Correo, 1125

RIO DE JANEIRO

DR. ORLANDO MELLO

ADVOGADO

Causas civeis, commerciaes, criminaes e orphanologicas.

Adianta custas em geral

Escrip. Rua de São José, 56—Rio

Telep. C. 2847

Res: Rua Silva Xavier, 84

João Barbosa Ribeiro

ADVOGADO

Residencia: R. Barão do

Tinguá, 43 - Nova Iguassú

Escrip. Rua do Carmo, 70-Rio

Telep. Norte 276

Vinho Creozotado

de Pharmacia de

JOÃO DA SILVA

SILVEIRA

Poderoso Tónico e Fortificante

Empregado em grande

escopo na Drogaria

geral.

RECONSTITUENTE

DE 1.ª ORDEM

Sezões

Pilulas de

Cásterana

de Abreu Sobrinho

Rua da Lapa, 6

RIO DE JANEIRO

SEM BOM SANGUE POUCO

VALE A VIDA!...

Se tendes necessidade de um bom tónico-depurativo, dae preferencia a DEPURA SE, o mais seguro purificador do sangue por via interna, Pharmaceutico FRANCISCO GIFFONI.

Encontra-se nas farmacias e drogarias da capital e dos Estados.

DEPOSITO GERAL:

Francisco Giffoni & Cia.

RUA DO CARMO, 64

Rio de Janeiro

ADVOGADO

ACEITA qualquer causa no fóro de Iguassú, Capital Federal e nos Estados de S. Paulo e Minas.

O Dr. Marcondes Paraná defende no jury. Aos pobres, servicos gratuitamente.

Adjanta dinheiro para inventarios.

RUA DO ROSARIO, 159 (sob.)

Das 15 ás 17 horas

Norte 2371 — RIO

A's terças e sextas no Fóro de Iguassú — E. do Rio

ALFREDO MARIO BRAGA

DE ANDRADE

ADVOGADO

Causas civeis, commerciaes, criminaes e orphanologicas.

Adeanta custas em inventarios

R. do Rosario, 151-Tel. Norte 5545

Rio de Janeiro

POLPA DE TAMARINDOS

de ABREU SOBRINHO

para refrescos e sorvetes

Homeopathia

Morrhaina
Tintura e tabletas
Oleo de fígado de bacalhau em homeopathia, sem gosto, sem cheiro e sem dieta. Pesalvos 30 dias antes e depois.

APIRUBINA
O remedio que traz o bem estar das senhoras.

Parturina
Medicamento destinado a acelerar sem inconvenientes, e portanto sem perigo, o trabalho do parto

Flouresina
Remedio heroico para flores brancas, cura certa e radical.

Cura-Febre
Substitue o sulphato de quina em qualquer febre.

PALUSTRINA
Contra impudismo, prisão de ventre, molestias do fígado e insomnia.

DISPEPTINUM
Efficaz na dispepsia, perturbações de estomago, azia, somnolencia e tonteira.

ALLIUM SATIVUM
Só é legitimo o do Coelho Barbosa
Inegalavel para Constipações, influenzas, Resfriados.

Coelho Barbosa & C.
RUA DOS OURIVES, 38 — Rio de Janeiro
GRATIS! PEÇAM O NOSSO GUIA PARA TRATAMENTO

Despensa Globo

BOM E BARATO

Importação directa de Cereaes dos Estados de S. Paulo, Minas e Rio Grande do Sul.
Vinhos recebidos directamente

F. Raunheite & C.
RUA M. FLORIANO PEIXOTO 268
NOVA IGUASSU' E DO RIO

HORTICULTANIA

77, RUA DO OUVIDOR, 77
CASA ESPECIAL EM HORTICULTURA

Sementes de hortaliças, flores e agricultura, plantas fructíferas e de ornamento — Ferramentas e utensilios de jardinagem e lavoura.

BOMBAS SUCCESS para irrigar e pulverizar, muito fortes e de longa duração.
PULVERIZADORES DE VERMOREL e de outros fabricantes, para sulfato de cobre, acidos, petroleo, etc.
ENXOFRADORES E FOLLES DE VERMOREL para applicação de pó.
MACHINAS PARA CORTAR GRAMA, americanas, Dewey, muito fortes e duraveis.
ARAME PARA FLORES, de qualidade superior, de todos os numeros.

JOIOLAS ALLEMãs artísticas, de todos os feitios e tamanhos.
LIVROS SOBRE AGRICULTURA, industria pastoril e pequenas culturas.
SARNOL TRIPLO FLUIDO contra o carrapato no gado.
SERINGAS DE METAL, reguladores fortes de todos os tamanhos.
OBJECTOS DIVERSOS, calda bordaleza, Raphia, cera para enxertos, etiquetas de madeira e de zinco, tinta e lapis para escrever sobre o zinco, canivetes para enxertar e podar, etc.

C. A. Carneiro Leão
RIO DE JANEIRO

MALEITOL

CURA MALEITA EM SEIS DIAS!
NAS DROGARIAS E PHARMACIAS

GALVÃO & C.—AV. S. JOÃO, 145—S. PAULO
1 VIDRO PELO CORREIO, 15\$000
(Ap. pelo D. N. S. P., n. 857, em 12-6-1922).

PARTO

A "FLUXIDINA" é o unico especifico, por excellencia contra a dor no trabalho do parto abreviado. E' o medicamento ideal e milagroso das parturientes. Allivia as dores e facilita o seu curso.

E' approvada e licenciada pelo D. Geral de Saude Publica do Rio de Janeiro, com Grande Premio na Exposição Centenario da Independencia e Medalha de Ouro, pelo Instituto Technico Industrial. Preço de cada vidro Rs. 12\$000, pelo Correo mais 3\$000. Laboratorio Pharmacia Thabor - Rua Silva Bueno, 40-A-Ypiranga.

Caixa Postal, 1484 S. PAULO.

A'S SENHORAS

recommenda-se o uso da PHILAGYNA, o melhor de todos os desinfectantes para uso intimo e privado da toilette. Composta de principios inofensivos, em reduzido volume de manteiga de cacáo e inteiramente solúvel, o seu uso é facil e o seu effeito não falha nunca, nos casos de sua applicação, pelo que garante inteira tranquillidade.—Licença n. 2065 --D. N. Saude Publica, em 19-2-23.

EM TODAS AS PHARMACIAS E DROGARIAS
Para imformações—CAIXA POSTAL, 412-Rio

CAFÉ

MOINHO DE OURO Não vacille V Ex em comprar-o pois é o mais aromático e de sabores mais agradavel.

A' VENDA EM TODAS AS CASAS DE 1.ª ORDEM

Energiol - Tónico poderoso e completo, medicamento que se impõe em todas as convalescências. Revigora os velhos. Fortifica os fracos. Engorda os magros. Enriquece o sangue. Desenvolve os musculos e tonifica o coração.
Em todas as pharmacias e drogarias S. PAULO

Barbosa, Albuquerque & C.

Successores de JOSE JOAQUIM DE OLIVEIRA BARBOSA
CASA FUNDADA EM 1864

Endereço Teleg. «Olibarbosa» — Caixa Postal 622

Armazem de Moihados por atacado, Carne secca, Assucar, Arroz, Bacalhau e Mantimentos.

IMPRTADORES E EXPORTADORES
Recebem a consignação, Café, Fumo, Toucinho, Queijos e mais generos do Paiz

COMMISSARIOS DE CAFE'
SECÇÃO DE CAFE'

Encarregado e vendedor o sr. Sabino De Roberti
Adiantamos sobre conhecimentos por intermedio das Agencias dos Bancos
Collocamos cafés a chegar mediante as amostras

RUA DO ROSARIO, 101, 102 e 104 — RIO DE JANEIRO

Alcool... cinemas...
loterias...
com vontade firme, a reduzir despesas e terá pago no fim de sua pequena propriedade, base PROFRIA.
oficios lotes a escolher, no...
que da Estrella...
de terreno que ahí adquirirdes rep...
eiro seguro collocado a juros altos...
0x50 a 800\$000 e 1:000\$000 em quarenta p...
DIREITO A UMA CENTENA PARA...
SORTEIO MENSAL
Estrella. A 50 minutos do centro Trens da...
na, Theropolis, Estrada de rodagem—Rio...
tropolis e União e Industria
nde Empreza Americanopolis...
O—DR. AFFONSO DE OLIVEIRA SANTO...
PAULO—R. Senador Feijó, 278— andar Sala 804...
RIO—R. Ramalho Orição, 9—2— andar Sala...
10 (antiga Travessa S. Francisco)

bertino Ferreira Dias

DA UNIÃO DAS CLASSES CONSER...
DE IGUASSÚ, attende gratuitamente...
us associados ás Terças e Sex...
a sede social á rua BERNAR...
LO, 157—Nova Iguassú, onde...
stará a disposição de todos...
s e constituintes.

rio na Capital — Carioca, 52

telephone Central 2457

Parque Lafayette

publico fazer uma importante observação...
devem adquirir o seu terreno para com...
casa;
es de o fazer, devem em primeiro log...
com muito cuidado a situação de...
idência;
em do commercio, o operario e dem...
que necessitam estar no centro urba...
meiras horas do dia, não podem resis...
r, cuja distancia seja superior á 40 mil...
passagens maiores de 300 rs. ida e vol...
O Parque Lafayette» pôde resolver...
o tempo e passagem acima declarad...
o vender lotes, chacaras e sítios em...
es, sem entrada inicial e sem juros...
tuição livre e material por menos 30%...
s commerciaes e industriaes por me...
que na capital, só no «Parque Lafay...
Merity, suburbios da Leopoldina...
torio, Rua Buenos Aires, 46-1— andar, T. N. 1929

RO DE JANEIRO

Ninguém deveria contrahir matrimonio SEM PRIMEIRO LEPURAR O SANGUE, USANDO

O ELIXIR "914"

Depurativo energico do sangue

E' um licor agradavel de tomar, não ataca o estomago. E' receitado por centenas de medicos, como anti-rheumatico e anti-syphilitico. Nos casos de ezemas, feridas, e forunculose é sempre receitado com eficacia, como em outras doencas do sangue.

VENDE-SE EM TODA A AMERICA DO SUL

Approvedo pelo D. N. S. P. sob n. 26 de 21-2-1916.

ELIXIR DE NOGUEIRA



Empregado com successo nas seguintes molestias:

- Faculdades debilitadas.
- Reumatismo.
- Doenças da pele.
- Inflamações da uretra.
- Corrimento das ovidas.
- Osteorritias.
- Febres.
- Febres vesiculares.
- Febres brancas.
- Ulcera.
- Tumores.
- Sarros.
- Rheumatismo em geral.
- Manchas de pelle.
- Affecções do fígado.
- Dores no peito.
- Tumores nas ovidas.
- Lactação das ovidas.

(do) pessoco e finalmente em todas as molestias provenientes do sangue.

GRANDE DEPURATIVO DO SANGUE

(Ap. pelo D. N. S. P., n. 88 de 23 de Setembro de 1910.)

TEMOS NECESSIDADE DE ACONSELHAR

Eis o que diz um medico.

O dr. Arthur Gonçalves, doutor em medicina pela Faculdade do Rio de Janeiro.

Attesto que tenho empregado em clinica o «Elixir de Nogueira», formula do pharm. chimico João da Silva Silveira, obtendo sempre os melhores resultados, nos casos em que o medico tem necessidade de aconselhar um bom depurativo.

Recife, 2-4-1917.

Dr. Arthur Gonçalves.

ENGENHO STAMATO

A Companhia Industrial «Engenho Stamato»

está trabalhando com toda actividade; para o fornecimento de engenhos na proxima moagem de canna, que funciona com officinas mechanicas e fundição á rua SANTA ROSA e rua do OAZOMETRO, 17-A.

Qualquer pedido, por carta ou telegramma, será immediatamente attendido.

CAIXA POSTAL, 429—End. Teleg. «STAMATO»—S. PAULO

Moagem São Sebastião

Fubá, arroz e farinha de mandioca

Luiz Vianna

PATY DO ALFERES — LINHA AUXILIAR

Estado do Rio

Vinho Creosotado

do pharm. chim. JOÃO DA SILVA SILVEIRA. Poderoso Tónico e Fortificante. Enriquelido com grande successo na traqueia. RECONSTITUENTE DE 1.ª ORDEM

Trabalhos typographicos? Nas officinas deste jornal.



AS CRIANÇAS DE PEITO
(UJAS MÃES OU AMAS SE TONIFICAM COM O)
VINHO BIOGENICO DE GIFFONI
AUMENTAM de PESO e FICAM BELLAS, ROBUSTAS e DESENVOLVIDAS.

A venda nas BONS PHARMACIAS e DROGARIAS.
DEPOSITO: DROGARIA FRANCISCO GIFFONI & C.
RUA 1.ª DE MARÇO, 17—RIO DE JANEIRO.

ANTONIO PACIELLO

COMMISSÕES, CONSIGNAÇÕES E CONTA PROPRIA

Telephone Norte, 5623 — End. Teleg. «Paciello»
Caixa Postal, 2486 — Tem todos os codigos telegraphicos

Carnes verdes, couros verdes e salgados, productos bovinos do matadouro de Santa Cruz.
Xarque, sola e productos bovinos de seus estabelecimento em Tres Corações.

AVENIDA RIO BRANCO, 9

RIO DE JANEIRO



Fébres

Unico remedio

PILULAS

de

CAFERANA

ABREU SOBRINHO

Intermittentes - Palustres - Maleitas

Sezões - Tremedeiras

Agentes geraes - Araujo Freitas & C.

R. OURIVES, 88 — RIO

Especifico da Grippe

EUCINA WERNECK

FAZ ABORTAR A INFLUENZA, VENHA OU NÃO ACOMPANHADA DE FEBRE

(Ap. pelo D. N. S. P. sob n. 675 de 16 de Novembro de 1907)

SAL DE MACAU

O mais puro sal nacional. O mais rico em substancias alimenticias. Incompativel nas salgadas de carnes e dos pescados. Unico proprio para o gado.

APPLICAÇÃO VANTAJOSA NA INDUSTRIA DE LACTICINIOS.

O melhor producto á venda no mercado

Sal de todos os typos e qualidades: Grosso, Triturado e Moido.



Importação em grande escala das suas salinas de Macau, no Rio Grande do Norte, a mais importante do Brasil

SAL USINA - TYPO ESPECIAL BENEFICIADO FAÇAM SEUS PEDIDOS DIRECTAMENTE

Pereira Carneiro & Comp. Limitada

COMP. COMMERCIO E NAVEGAÇÃO — AVENIDA CENTRAL, 112

Fornecimento em saccaria de Algodão, aniagem, etc.—Todos os pesos a vontade do comprador

Caixa Postal, 383—Telep. Central, 4652—End. Tel. «Unidos»

GERENTE: Avelino de Azeredo

Anno XIII Nova Iguaçu

"A SAUDE PUBLICA"

O leite

O leite é um alimento rico com a alimentação de primeira ordem por do animal, fornecedor de todos os elementos necessários á nutrição, como sejam vitaminas, proteínas, gordura, sais mineraes, phosphoro e calcio.

As proteínas do leite são a caseína, a lactalbumina e a lactoglobulina; a caseína é a mais importante de todas e é sómente encontrada no leite, em combinação com o phosphato de calcio, do que resulta a formação do caseinogenio.

A caseína sendo precipitavel pelos acidos não se coagula pelo calor, como acontece com as proteínas do leite.

A lactalbumina e lactoglobulina são muito semelhantes a albumina e a globulina do sangue.

Abandonando o leite durante algum tempo formam-se tres camadas: a primeira é a nata, onde está a gordura; a segunda é a caseína precipitada pelo acido lactico, que se torna no proprio leite; a terceira é a agua ou soro do leite, onde estão os sais mineraes dissolvidos.

Retirada a camada superior, onde está a nata e as gorduras, o leite desnatado, também chamado leite magro, são formadas de uma mistura de oleina-palmitina e caseína, ao lado de pequenas quantidades de glicose, que variam com as raças e com os individuos.

Os sais mineraes do leite são principalmente o phosphoro, o calcio, o magnesio, o sódio, o potassio e o ferro; a presença de cada um no leite varia.

O leite de vacca é gordoso e contem mais caseína que o leite humano, sendo que, por isso, se põe nella agua para o equal ao da humana quando não for abastecido com leite materno.

Da nata do leite se faz a manteiga e o creme de primeira e necessario á nutrição.

O leite é um alimento maravilhoso na criança da saúde; elle desnatado, o papel de grande leveza na alimentação do individuo, indispensavel, menos, meio litro por dia para os adultos.

As creanças que mamam leite são mais robustas e têm melhores dentes que as que não usam deste alimento.

E' preferivel tomar o leite a tomar-se caseína. Não se deve tomar sem ser fervido; a cura do leite mata os microbios productores de doencas, como, por exemplo, os da tuberculose, da febre aftosa e outras.

O Estado da Bahia tem a exportação de leite em grande quantidade. Em 1907 exportou-se 10.000 toneladas de leite, e em 1908, 15.000 toneladas.